

## O clareamento dental como opção estética

*Priscila Dias Pires<sup>1\*</sup>,  
Fernando Severino  
Ferreira de Melo<sup>1</sup>,  
Evair Gomes de Oliveira<sup>1</sup>,  
Daniely Nogueira Jardim<sup>1</sup>,  
Bianca Rodrigues da Silva<sup>1</sup>,  
Amanda Rocha Mortoza<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>FACIT - Faculdade de Ciências do  
Tocantins, Araguaína, TO, Brasil

O clareamento dentário é um dos tratamentos mais solicitados para obtenção de um sorriso esteticamente melhor. Com os avanços tecnológicos, surgiram técnicas de clareamento dental (caseiro e de consultório) para facilitar sua utilização e melhorar o conforto, a segurança e a diminuição de tempo. Esse trabalho elucida duas técnicas de clareamento para a obtenção de uma estética favorável ao sorriso desejado tendo como objetivo mostrar a importância do clareamento dentário para a estética. Além de analisar os tipos e formas do clareamento dentário e sua eficácia e também identificar qual o tratamento traz resultado na primeira seção. Segundo a literatura as técnicas de clareamento dental para dentes vitais realizados em consultório normalmente é utilizado como agente clareador o peróxido de hidrogênio nas concentrações de 30 a 35% e na técnica de clareamento caseiro supervisionado é utilizado peróxido de carbamida a 10%. Foi observado que o tratamento mais eficaz por apresentar melhores resultados é o clareamento assistido, devido a sua composição conter peróxido de hidrogênio, em uma concentração significativa. Além disso, o mesmo apresenta um resultado notável na primeira seção.