

## II Jornada Odontológica do Norte do Tocantins

### Resumo Painel Científico

#### Tratamentos para a fluorose dentária: uma revisão da literatura

*Stephani Natalia Cavalcante Telles<sup>1\*</sup>,  
Evair Gomes de Oliveira<sup>1</sup>,  
Daniely Nogueira Jardim<sup>1</sup>,  
Bianca Rodrigues da Silva<sup>1</sup>,  
Priscila Dias Pires<sup>1</sup>,  
Tatiana Ramirez Cunha<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>FACIT - Faculdade de Ciências do  
Tocantins, Araguaína - TO

A valorização crescente da estética tem levado muitos pacientes ao consultório odontológico em busca do sorriso perfeito. A fluorose dentária, caracterizada por alterações visíveis na opacidade do esmalte devido a modificações no processo de mineralização durante a formação do dente, é um exemplo de desarmonia estética que pode provocar reflexos negativos na autoestima do indivíduo acometido. Sendo assim, o objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão da literatura sobre os tratamentos para a fluorose dentária. Foram selecionados artigos nacionais publicados nos últimos cinco anos que abordassem as diferentes formas de tratamento clínico do esmalte comprometido por fluorose. A literatura relata técnicas invasivas, como coroas protéticas e facetas estéticas, bem como técnicas menos invasivas, como o clareamento dental e a microabrasão do esmalte para o tratamento da fluorose dentária. Por outro lado, a odontologia moderna preconiza tratamentos que conservem a estrutura dental, dessa forma, a abordagem terapêutica mais prevalente tem sido a combinação das técnicas de microabrasão do esmalte e clareamento dental, por serem consideradas eficientes, conservadoras e promoverem a estética. Técnicas mais invasivas têm sido indicadas em casos mais severos quando outras abordagens não são resolutivas. Portanto, é essencial que seja realizado um diagnóstico preciso para a indicação do tratamento correto.