



**EFETIVIDADE DA RESINA COMPOSTA NA REABILITAÇÃO ORAL DE  
PACIENTES COM BRUXISMO: REVISÃO INTEGRATIVA**

**EFFECTIVENESS OF COMPOSITE RESIN IN ORAL REHABILITATION  
OF PATIENTS WITH BRUXISM: INTEGRATIVE REVIEW**

**Francisca Bianca Moura FREITAS**  
Faculdade Ieducare (FIED)  
E-mail: biancamourafran01@gmail.com  
ORCID: <http://orcid.org/0009-0008-3915-8805>

**Larisse Eduarda Nunes SÁ**  
Faculdade Ieducare (FIED)  
E-mail: eduardalarisse5@gmail.com  
ORCID: <http://orcid.org/0009-0004-7153-4197>

**Crisley Cristine Sousa SÁ**  
Faculdade Ieducare (FIED)  
E-mail: crisleylpa@gmail.com  
ORCID: <http://orcid.org/0009-0006-2082-9395>

**Maria Luiza Leite dos SANTOS**  
Faculdade Ieducare (FIED)  
E-mail: maria.luiza@fied.edu.br  
ORCID: <http://orcid.org/0009-0003-9810-6320>

**Eduardo Vieira da SILVA JUNIOR**  
Faculdade Ieducare (FIED)  
E-mail: Eduardo.vieira@fied.edu.br  
ORCID: <http://orcid.org/0009-0006-6737-9328>

**Luciana Abreu SOUSA**  
Faculdade Ieducare (FIED)  
E-mail: luciana.abreu@fied.edu.br  
ORCID: <http://orcid.org/0000-0001-6510-6947>

**RESUMO**

O bruxismo é uma condição multifatorial caracterizada pelo ranger ou apertamento dos dentes, que pode levar a desgastes severos, fraturas dentárias e comprometimento estético e funcional. A reabilitação oral dos pacientes acometidos pelo bruxismo representa um desafio para a odontologia restauradora, exigindo materiais que aliem resistência, estética e viabilidade clínica. Nesse contexto, a resina composta surge como

**EFETIVIDADE DA RESINA COMPOSTA NA REABILITAÇÃO ORAL DE PACIENTES COM BRUXISMO: REVISÃO INTEGRATIVA.** Francisca Bianca Moura FREITAS; Larisse Eduarda Nunes SÁ; Crisley Cristine Sousa SÁ; Maria Luiza Leite dos SANTOS; Eduardo Vieira da SILVA JUNIOR; Luciana Abreu SOUSA. JNT Facit Business and Technology Journal. QUALIS B1. ISSN: 2526-4281 - FLUXO CONTÍNUO. 2025 - MÊS DE JULHO - Ed. 64. VOL. 01. Págs. 93-105. <http://revistas.faculdefacit.edu.br>. E-mail: [jnt@faculdefacit.edu.br](mailto:jnt@faculdefacit.edu.br).

alternativa promissora, pelas suas características estéticas, menor custo e possibilidade de reparo direto. A partir disso, este estudo tem como objetivo avaliar, por meio de uma revisão integrativa da literatura, a eficácia da resina composta na reabilitação de pacientes com desgaste dentário provocado pelo bruxismo. Após a análise das bases de dados *Scientific Eletronic Library Online* (Scielo), *U.S. National Library of Medicine* (PUBMED) e *Literatura Latino-Americano e do Caribe em Ciência da Saúde* (LILACS) com os descritores: “Bruxismo”, “Resinas Compostas” e “Facetas Dentárias”, somado aos critérios de inclusão: textos completos nos idiomas português e inglês, estudos clínicos, relatos de caso, revisões sistemáticas e integrativas, com a abordagem do tema, foram selecionados 08 artigos publicados entre 2015 e 2025. Os resultados mostram que a resina composta pode ser eficaz quando aplicada com técnica adequada, associada ao controle da parafunção e ao uso de dispositivos protetores, como placas oclusais. Embora sua durabilidade seja inferior à da cerâmica, sua indicação é válida em muitos casos, principalmente, quando se busca uma abordagem minimamente invasiva. Conclui-se que a resina composta representa uma boa opção para a reabilitação estética e funcional de pacientes com bruxismo, desde que haja criteriosa seleção do caso e acompanhamento clínico periódico.

**Palavras-chave:** Resina composta. Facetas dentárias. Bruxismo.

#### ABSTRAT

Bruxism is a multifactorial condition characterized by grinding or clenching of the teeth, which can lead to severe wear, tooth fractures, and aesthetic and functional impairment. The oral rehabilitation of these patients represents a challenge in restorative dentistry, requiring materials that combine resistance, aesthetics, and clinical viability. In this context, composite resin emerges as a promising alternative due to its aesthetic characteristics, lower cost, and possibility of direct repair. This study aimed to evaluate, through an integrative literature review, the effectiveness of composite resin in the rehabilitation of patients with tooth wear caused by bruxism. Eight articles published between 2015 and 2025 were selected after analyzing the Scientific Electronic Library Online (Scielo), U.S. National Library of Medicine (PUBMED) and Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS)

**EFETIVIDADE DA RESINA COMPOSTA NA REABILITAÇÃO ORAL DE PACIENTES COM BRUXISMO: REVISÃO INTEGRATIVA.** Francisca Bianca Moura FREITAS; Larisse Eduarda Nunes SÁ; Crisley Cristine Sousa SÁ; Maria Luiza Leite dos SANTOS; Eduardo Vieira da SILVA JUNIOR; Luciana Abreu SOUSA. *JNT Facit Business and Technology Journal*. QUALIS B1. ISSN: 2526-4281 - FLUXO CONTÍNUO. 2025 - MÊS DE JULHO - Ed. 64. VOL. 01. Págs. 93-105. <http://revistas.faculdadefacit.edu.br>. E-mail: [jnt@faculdadefacit.edu.br](mailto:jnt@faculdadefacit.edu.br).

databases with the descriptors: “Bruxism”, “Composite Resins” and “Dental Veneers”, in addition to the inclusion criteria: full texts in Portuguese and English, clinical studies, case reports, systematic and integrative reviews, with an approach to the theme. The results showed that composite resin can be effective when applied with an appropriate technique, associated with the control of parafunction and the use of protective devices, such as occlusal splints. Although its durability is inferior to that of ceramics, its indication is valid in many cases, especially when a minimally invasive approach is sought. It is concluded that composite resin represents a good option for the aesthetic and functional rehabilitation of patients with bruxism, as long as there is careful selection of the case and periodic clinical follow-up.

**Keywords:** Composite resin. Dental veneers. Bruxism

## INTRODUÇÃO

O bruxismo é uma condição multifatorial que afeta uma parcela significativa da população. É caracterizado pela abertura ou ranger involuntário dos dentes, que pode ocorrer durante o sono ou durante a vigília. Essa disfunção tem sido associada a fatores psicológicos, incluindo estresse e ansiedade, bem como problemas neurológicos e genéticos. As forças excessivas e repetitivas causadas pelo bruxismo sobre os dentes podem levar a cáries dentárias graves, fraturas, perda da dimensão vertical e dores orofaciais, o que compromete não só a saúde bucal do paciente, mas também sua qualidade de vida (Silva *et al*, 2019).

Devido à gravidade das forças oclusais envolvidas, a reabilitação de pacientes bruxistas é um desafio para a odontologia restauradora. Nesse contexto, as características da resina composta ganharam atenção devido à sua versatilidade e acessibilidade. Elas proporcionam resultados estéticos satisfatórios e possibilidade de reparos diretos, o que as torna uma alternativa viável para a reabilitação de dentes quebrados ou deformados (Costa *et al*, 2021).

Apesar dos seus benefícios, o uso de facetas de resina compostas em pacientes bruxistas requer cuidados adicionais devido à maior vulnerabilidade a fraturas, desgastes prematuros e falhas na restauração. A adoção de estratégias preventivas e estratégias terapêuticas são essenciais para otimizar os resultados e garantir a

longevidade das restaurações. Uma dessas estratégias é a seleção de resinas de alto desempenho, em especial as nanoparticuladas, que aliam excelente estética e alta resistência mecânica otimizando os resultados e garantindo a longevidade das restaurações. Além disso, o uso de dispositivos de proteção como as placas oclusais, é indispensável para dissipar as forças exercidas pelo bruxismo, protegendo as estruturas dentárias e as restaurações (Mendes; Oliveira, 2020).

Outro ponto crucial para o sucesso do tratamento é a conscientização e o engajamento do paciente. A orientação quanto ao uso de placas oclusais, hábitos de autocuidado e a importância do acompanhamento regular são pilares para manter a integridade das restaurações ao longo do tempo. Consultas periódicas permitem ajustes oclusais, polimentos adequados e o diagnóstico precoce de falhas, evitando desgastes excessivos e prolongando a vida útil das facetas (Mendes; Oliveira, 2022).

A partir do exposto, o presente estudo tem como objetivo investigar o uso de facetas de resina composta durante a reabilitação de pacientes com bruxismo, destacando as dificuldades envolvidas e as estratégias necessárias para maximizar os resultados estéticos e funcionais.

## **METODOLOGIA**

Este trabalho configura-se como uma revisão integrativa da literatura, método que se caracteriza por reunir, analisar e sintetizar criticamente os achados de pesquisas anteriores sobre determinado tema, de forma sistematizada. A revisão integrativa permite a inclusão de estudos com diversas abordagens metodológicas, sejam elas quantitativas, qualitativas ou mistas, o que favorece uma compreensão mais abrangente do fenômeno investigado e contribui para a consolidação do conhecimento científico existente (Andrade, 2021).

A elaboração da questão norteadora seguiu a estratégia PICO, amplamente utilizada em revisões sistemáticas dada a sua capacidade de estruturar a formulação de perguntas de pesquisa clínicas. Tal estratégia contempla os seguintes elementos: P (paciente ou problema), I (intervenção), C (comparação) e O (desfecho). Com base nisso, a seguinte pergunta foi construída para guiar o processo investigativo: o uso de resina composta é uma boa escolha para o restabelecimento estético de pacientes com desgaste dental causados por bruxismo? Nesse contexto, o “P” refere-se a pacientes

com desgaste dental por bruxismo, o “I” ao uso de resina composta, o “C” a outros materiais ou estratégias restauradoras, e o “O” ao resultado estético e funcional do tratamento.

A busca por estudos relevantes foi realizada de forma estruturada nas bases de dados *National Library of Medicine* (PubMed), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), *Literatura Latino-Americana* e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), reconhecidas por sua abrangência e confiabilidade no campo da saúde. Utilizaram-se os descritores controlados pelos sistemas DeCS e MeSH: “Bruxismo”, “Resinas Compostas” e “Facetas Dentárias”, combinados com os operadores booleanos *AND* e *OR*, para ampliar e refinar os resultados.

Foram definidos como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2015 e 2025, disponíveis em texto completo nos idiomas português e inglês, com delineamentos diversos: estudos clínicos, relatos de caso, revisões sistemáticas e integrativas, desde que abordassem diretamente a temática proposta. Como critérios de exclusão, descartaram-se trabalhos duplicados, resumos sem acesso ao texto completo, capítulos isolados de livros, artigos com data anterior a 2015 e aqueles que não apresentassem aderência ao objetivo da pesquisa.

A triagem dos estudos foi conduzida, e com a aplicação da estratégia, a busca inicial resultou em um total de 90 artigos, sendo encontrados, na PubMed, 47, na LILACS, 19, e na Scielo, 24. Inicialmente, foram excluídos 20 artigos duplicados e selecionados 70 trabalhos para a leitura de títulos e resumos para avaliação; após a análise de ano, idioma, resumo e conclusão, foram excluídos mais 48, restando 22 estudos para leitura completa (Figura 1). Após a análise dos artigos, foram selecionados 8 estudos que mais se enquadraram na proposta desta pesquisa para a síntese qualitativa. Os artigos foram organizados em um quadro no qual foram destacados por título, citando os autores, ano de publicação, tipo de estudo, objetivo e conclusão exposta no artigo (Quadro 1).

Por fim, a análise e interpretação dos dados se deram de forma descritiva e integrativa, buscando identificar evidências consistentes sobre a eficácia estética e funcional do uso de resina composta em pacientes com desgaste dental por bruxismo. Esta etapa permitiu, portanto, a síntese dos conhecimentos existentes sobre a temática, além de identificar lacunas que possam orientar futuras pesquisas na área.

## RESULTADOS

A aplicação da estratégia de busca resultou em um total de 90 artigos, sendo 47 encontrados na PubMed, 19, na LILACS e 24, na Scielo. Após a leitura, foram excluídos 20, restando 70 estudos para leitura (Cf. Figura 1).

Após a análise dos artigos, foram selecionados 8 trabalhos que correlacionavam resina composta e reabilitação de paciente com bruxismo. Conforme já explicitado, os artigos foram organizados em um quadro no qual foram destacados por título, citando os autores, ano de publicação, continente, tipo de estudo, objetivo e conclusão exposta no artigo (Cf. Quadro1).

**Figura 1:** Fluxograma de identificação e seleção dos estudos.

IDENTIFICAÇÃO	SELEÇÃO	INCLUÍDOS
PubMed: (n=46) SciELO: (n= 24) LILACS: (n= 19) Total de artigos: (n=90)	Registros selecionado: ( n= 69)	Estudos incluídos na revisão: (n= 8)
Registros removidos antes da seleção DUPLICADOS: (n= 20)	Excluídos pelos critério: (n= 48)	
	Registros avaliados para elegibilidade: (n= 21)	1

**Fonte:** Elaborado pela autora.

**Quadro 1:** Resultados dos estudos incluídos e dados coletados sobre os artigos selecionados.

Nº	Título	Autores / Ano	Tipo de Estudo	Objetivo do Estudo	Conclusão
01	Reparos em restaurações de resina composta: longevidade clínica e fatores associados	Demarco et al, 2015	Estudo clínico	Investigar a longevidade clínica das restaurações de resina composta em dentes anteriores.	A fratura de restaurações é uma das principais causas de falha em dentes anteriores.
02	Rehabilitation of severely worn teeth: A systematic review	Mehta et al, 2016	Relato de caso	Avaliar o desempenho clínico de diferentes materiais e abordagens restauradoras para dentes com desgaste severo.	Não há evidências fortes de superioridade de um material sobre outro; tanto materiais diretos quanto indiretos podem ser usados com bons resultados.
03	Reabilitação estética anterior: cerâmica ou resina composta?	França et al, 2018	Relato de caso	Demonstrar a aplicação de facetas diretas em resina composta em dentes anteriores.	As facetas diretas em resina composta proporcionam excelente resultado estético com técnica minimamente invasiva.
04	Facetas diretas de resina composta em dentes anteriores: relato de caso	Gouveia C.G et al, 2019	Relato de caso	Demonstrar a aplicação de facetas diretas em resina composta em dentes anteriores.	As facetas diretas em resina composta proporcionam excelente resultado estético com técnica minimamente invasiva.

05	A systematic review of interventions after restoring the occluding surfaces of anterior and posterior teeth that are affected by tooth wear with filled resin composites	Loomans et al, 2020	Revisão sistemática	Avaliar a taxa de intervenção de restaurações de resina composta em dentes desgastados.	As restaurações com resina composta apresentam resultados promissores, com taxa de intervenção de 11,7%.
06	Efeitos do bruxismo no desgaste dentário e abordagens estéticas de reabilitação	Mendes de Oliveira, 2020	Revisão integrativa	Avaliar abordagens restauradoras em pacientes com desgaste por bruxismo.	A seleção de resinas de alto desempenho e o uso de placas oclusais são fundamentais para o sucesso e longevidade das restaurações.
07	Reabilitação estética com resina composta em dentes anteriores desgastados por bruxismo	Silva et al, 2023	Relato de caso	Apresentar uma reabilitação estética de desgaste por bruxismo com resina direta.	O tratamento restaurador com resina direta foi eficaz e esteticamente e funcionalmente satisfatório.
08	Reabilitação estética em resina composta direta em dentes com desgaste dentário severo	Lara, A. L. M. et al. 2024	Relato de caso	Relatar a reabilitação direta com resina composta em desgaste dentário severo sem alterar a DVO.	A técnica direta foi eficaz e está sendo acompanhada para avaliar a longevidade.

**Fonte:** Elaborado pela autora.

## DISCUSSÃO

O bruxismo é definido como um hábito parafuncional que envolve movimentos repetitivos dos músculos mastigatórios, podendo ser dividido em duas categorias: vigília (diurno) e sono (noturno). Enquanto o bruxismo de vigília está mais associado

à apreensão dos dentes em situações estressantes ou focadas, o bruxismo do sono ocorre inadvertidamente durante o sono e é considerado um distúrbio do movimento relacionado ao sono (Santana *et al*, 2024). Os mecanismos que causam essa condição ainda não são totalmente compreendidos, embora se acredite que estejam ligados a uma interação complexa entre fatores psicológicos, incluindo estresse e ansiedade, predisposições genéticas e hábitos comportamentais (Silva *et al*, 2019).

Clinicamente, o bruxismo apresenta implicações significativas para a saúde bucal, afetando diretamente as estruturas dentárias e a função dos tecidos de sustentação. Um dos sintomas/danos mais comuns é o desgaste dentário, que se caracteriza pela redução acentuada do esmalte com a exposição da dentina, aumentando a suscetibilidade à sensibilidade dentinária e favorecendo a formação de fraturas e microtrincas na estrutura dental (Mendes; Oliveira, 2020).

A resina composta tem sido amplamente utilizada na odontologia restauradora, devido às suas propriedades que favorecem sua aplicação em pacientes que apresentam desgaste dentário ocasionado pelo bruxismo. Conforme Silva *et al*. (2023), as restaurações diretas em resina composta possibilitam uma recuperação tanto estética quanto funcional dos dentes, apresentando benefícios como redução de custos, reversibilidade do procedimento e melhoria da preservação da estrutura dentária remanescente.

Relatos de casos, como os apresentados por Gouveia *et al*. (2019) e França *et al*. (2018), evidenciam a eficácia das facetas diretas em resina composta na reabilitação anterior, ressaltando seu caráter minimamente invasivo e a excelente resposta estética. Entretanto, as restrições desse material não podem ser ignoradas. Conforme indicado por Demarco *et al*. (2015), a fratura e o desgaste do material continuam a ser fatores significativos de falha clínica, especialmente, em áreas de carga oclusal elevada, como ocorre em pacientes que sofrem de bruxismo.

Além da estética, a longevidade das restaurações em resina composta em indivíduos acometidos por bruxismo também tem sido objeto de pesquisa. Conforme Loomans *et al*. (2020), as restaurações realizadas com resina composta demonstraram uma taxa de intervenção de 11,7%, o que indica um desempenho clínico aceitável, ainda que inferior ao das cerâmicas em relação a durabilidade.

Nesse contexto, a comparação entre resina composta e cerâmica se revela

pertinente. A cerâmica, por sua vez, é amplamente valorizada por sua excelência, estabilidade da cor e resistência mecânica. Entretanto, falta evidência suficiente para demonstrar a superioridade absoluta da cerâmica em relação à resina composta. Mehta e colaboradores (2016) efetivaram uma revisão sistemática sobre a questão e concluíram que tanto os materiais diretos quanto os indiretos apresentam a possibilidade de alcançar bons resultados clínicos, desde que sejam específicos.

Apesar de a cerâmica proporcionar elevada resistência e notável estética, sua utilização requer um desgaste dentário mais significativo e resulta em custos superiores, além de ser menos passível de reparo em situações de fratura. França (2018) sustenta que a opção pela resina composta, além de ser mais econômica, proporciona um controle clínico aprimorado e uma facilidade de manutenção, características especialmente significativas em pacientes que apresentam hábitos parafuncionais.

A escolha entre cerâmica e resina composta deve ser orientada por critérios clínicos, funcionais e financeiros França (2018). Em situações de desgaste moderado, a resina composta pode atender satisfatoriamente as necessidades estéticas do paciente, como demonstrado por vários relatos de caso. Por outro lado, em situações mais graves e quando existe um controle eficaz do bruxismo, a cerâmica pode constituir uma alternativa mais durável e previsível (Mehta *et al.*, 2016).

A utilização de placas oclusais também é um fator determinante para o sucesso do tratamento restaurador em pacientes com bruxismo. Silva *et al.* (2023) destacam que, mesmo em casos bem-sucedidos de reabilitação com resina composta, o acompanhamento contínuo e o uso de dispositivos de proteção são essenciais para aumentar a longevidade das restaurações.

Conforme evidenciado pela análise dos artigos apresentados na revisão atual, a resina composta constitui uma alternativa viável e eficaz para o tratamento restaurador de indivíduos que apresentam desgaste dentário decorrente de bruxismo. Sua aplicabilidade na prática clínica, aliada ao custo limitado e à possibilidade de reparo, configura-se como uma opção satisfatória em diversas situações. Entretanto, sua durabilidade é inferior àquela de materiais cerâmicos, sendo urgente o monitoramento contínuo do paciente para prevenir falhas prematuras (Silva *et al.*, 2020).

Portanto, o uso de resina composta pode ser considerado uma boa opção para pacientes com bruxismo, desde que inseridos em um plano de tratamento bem estruturado, que leve em conta a severidade do desgaste dentário, o controle da parafunção, a expectativa estética do paciente e as limitações do material restaurador escolhido (Cascales *et al*, 2023).

## CONCLUSÃO

Na análise dos estudos selecionados, fica evidente que a resina composta pode ser uma alternativa viável para reabilitação em pacientes com bruxismo, desde que critérios clínicos específicos sejam atendidos e técnicas de aplicação adequadas sejam implementadas. Apesar de suas limitações em termos de resistência ao desgaste e fratura, sua aplicação é favorável por seu apelo estético, custo-benefício e possibilidade de reparo direto. Entretanto, o sucesso clínico ainda depende de um diagnóstico preciso, controle do bruxismo, monitoramento regular e, em muitos casos, do uso de dispositivos de proteção intrabucal, como placas oclusais. Dessa forma, conclui-se que a resina composta é uma opção viável para o tratamento restaurador desses pacientes, mas sua indicação deve ser criteriosamente avaliada caso a caso, levando em consideração as necessidades funcionais e estéticas de cada indivíduo.

## REFERÊNCIAS

- ANDRADE, A. C. S. **Metodologia científica aplicada à área da saúde**. 3. ed. São Paulo: Santos, 2021.
- CASCALES, A. F. *et al*. Total Rehabilitation Using Adhesive Dental Restorations in Patients with Severe Tooth Wear: A 5-Year Retrospective Case Series Study. **Journal of Clinical Medicine**, [s./l.], v. 12, n. 16, p. 1-14, ago, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.3390/jcm12165222>. Acesso em: 21 out. 2023.
- COSTA, R. L.; ALMEIDA, F. S.; CARVALHO, A. P. Tratamentos estéticos restauradores em pacientes com bruxismo. **Revista Brasileira de Odontologia Estética**, Curitiba, v. 12, n. 3, p. 233-240, 2019. Disponível em: [inserir link do periódico ou repositório]. Acesso em: 3 jul. 2025.
- DEMARCO, F. F. *et al*. Reparo em restaurações de resina composta: longevidade clínica e fatores associados. **Brazilian Oral Research**, São Paulo, v. 29, n. 1, p. 1-7, 2015.

FRANÇA, L. C. *et al.* Reabilitação estética anterior: cerâmica ou resina composta? **Revista Brasileira de Odontologia Estética**, São Paulo, v. 16, n. 3, p. 122-128, 2018. Disponível em: <https://www.archhealthinvestigation.com.br/ArcHI/article/view/3557>. Acesso em: 3 jul. 2025

GOUVEIA, C. G. *et al.* Facetas diretas de resina composta em dentes anteriores: relato de caso. **Revista Brasileira de Odontologia**, Rio de Janeiro, v. 76, n. 1, p. 45-49, 2019. Disponível em: <https://periodicos.unitau.br/clipecodonto/article/view/2664>. Acesso em: 3 jul. 2025.

LOOMANS, B. *et al.* A systematic review of interventions after restoring the occluding surfaces of anterior and posterior teeth that are affected by tooth wear with filled resin composites. **Journal of Dentistry**, London, v. 95, p. 103-317, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.jdent.2020.103317>. Acesso em: 29 jun. 2025.

MEHTA, S. B. *et al.* Rehabilitation of severely worn teeth: **A systematic review. Journal of Dentistry**, London, v. 48, p. 9-17, 2016. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jdent.2016.03.002>.

MENDES, A. C.; OLIVEIRA, M. F. Efeitos do bruxismo no desgaste dentário e abordagens estéticas de reabilitação. **Jornal Brasileiro de Estética Dental**, [s.l.], v. 7, n. 2, p. 98-104, 2020.

MENDES, Fabiana R. de S.; OLIVEIRA, Carla T. Considerações sobre o uso de resina composta em pacientes com bruxismo: revisão de literatura. **Revista Brasileira de Odontologia Estética**, São Paulo, v. 10, n. 2, p. 34-40, 2022.

SANTANA, C. A. A. Sleep quality of university students with bruxism-type craniomandibular disorders: An integrative review of the literature. **LUMEN ET VIRTUS**, São José dos pinhais, v. 15, n. 39, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.56238/levv15n39-040>. Acesso em: 29 jun. 2025.

SILVA, J. M. *et al.* Reabilitação estética com resina composta em dentes anteriores desgastados por bruxismo: relato de caso clínico. **Revista da Associação Brasileira de Odontologia**, São Paulo, v. 91, n. 1, p. 32-37, 2023.

SILVA, K. A. da; MARTINS, L. E. D.; SANTOS, F. de S. C. Reabilitação em resina composta em dentes severamente desgastados: relato de caso. **JNT Facit Business and Technology Journal**, [s.l.], v. 16, n. 1, p. 87-98, 2020.

SILVA, L. L. C. da. *et al.* Influência da Técnica de Preparo Sobre o Contorno Cervical dos Laminados Cerâmicos: Relato de Caso. **Revista Ciência Plural**, [s.l.], v. 7, n. 2, p. 287-298, maio, 2021. Disponível em: <https://periodicos.ufrn.br/rcp/article/view/22158>. Acesso em: 3 jul. 2025.

**EFETIVIDADE DA RESINA COMPOSTA NA REABILITAÇÃO ORAL DE PACIENTES COM BRUXISMO: REVISÃO INTEGRATIVA.** Francisca Bianca Moura FREITAS; Larisse Eduarda Nunes SÁ; Crisley Cristine Sousa SÁ; Maria Luiza Leite dos SANTOS; Eduardo Vieira da SILVA JUNIOR; Luciana Abreu SOUSA. **JNT Facit Business and Technology Journal**. QUALIS B1. ISSN: 2526-4281 - FLUXO CONTÍNUO. 2025 - MÊS DE JULHO - Ed. 64. VOL. 01. Págs. 93-105. <http://revistas.faculdefacit.edu.br>. E-mail: [jnt@faculdefacit.edu.br](mailto:jnt@faculdefacit.edu.br).

SILVA, M. C.; RODRIGUES, V. P.; MENDES, A. T. Efeitos do bruxismo no desgaste dentário e abordagens estéticas de reabilitação. **Jornal Brasileiro de Estética Dental**, [s./], v. 7, n. 2, p. 98-104, 2021.

**EFETIVIDADE DA RESINA COMPOSTA NA REABILITAÇÃO ORAL DE PACIENTES COM BRUXISMO: REVISÃO INTEGRATIVA.** Francisca Bianca Moura FREITAS; Larisse Eduarda Nunes SÁ; Crisley Cristine Sousa SÁ; Maria Luiza Leite dos SANTOS; Eduardo Vieira da SILVA JUNIOR; Luciana Abreu SOUSA. JNT Facit Business and Technology Journal. QUALIS B1. ISSN: 2526-4281 - FLUXO CONTÍNUO. 2025 - MÊS DE JULHO - Ed. 64. VOL. 01. Págs. 93-105. <http://revistas.faculdefacit.edu.br>. E-mail: [jnt@faculdefacit.edu.br](mailto:jnt@faculdefacit.edu.br).