



PAPEL DA ENFERMAGEM A FRENTE DOS CUIDADOS PALIATIVOS Á PESSOA IDOSA: REVISÃO INTEGRATIVA

THE ROLE OF NURSING IN PALLIATIVE CARE FOR THE ELDERLY: AN INTEGRATIVE REVIEW

Larissa Luz ALVES

Faculdade Redenção (Afyá)

E-mail: larissa.luz@afya.com.br

ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-8688-856X>

Bruno de Oliveira Dias SPEZANI

Centro Universitário Augusto Motta (UNISUAM)

E-mail: bruno.dias@unisuam.edu.br

ORCID: <http://orcid.org/0000-0001-8921-9532>

Jéssica Machado COSTA

Faculdade Redenção (Afyá)

E-mail: jessi.machado1998@gmail.com

ORCID: <http://orcid.org/0009-0004-7271-0041>

Kelma Souza CRUZ

Faculdade Redenção (Afyá)

E-mail: Kelmacruz07@gmail.com

ORCID: <http://orcid.org/0009-0000-6645-0037>

Maria Joelma Freitas Marques dos SANTOS

Faculdade Redenção (Afyá)

E-mail: mfmarquessantos@gmail.com

ORCID: <http://orcid.org/0009-0007-7643-7590>

Thais Barbosa dos SANTOS

Faculdade Redenção (Afyá)

E-mail: thaisbds0@gmail.com

ORCID: <http://orcid.org/0009-0004-4168-1292>

RESUMO

Introdução: Os cuidados paliativos baseiam-se em conhecimentos de diversas especialidades, nas possibilidades de intervenções clínicas e na assistência na área da saúde juntamente com a equipe multiprofissional. **Objetivos:** Identificar o papel do enfermeiro nos cuidados paliativos, buscando intervenções de enfermagem e propor alívio da dor e do sofrimento com cuidado humanizado aos pacientes idosos.

Metodologia: Revisão integrativa considerando, dentre os critérios de inclusão e exclusão, com a seleção de artigos, entre os anos de 2018 a 2025, adquiridos nas bases da PubMed, na base da SciELO e na base de dados RSDjournal. **Resultados:** Mediante a pesquisa realizada, encontrou-se 7 artigos que abordam temas relacionados aos cuidados paliativos em idosos, destacando o enfermeiro como líder indispensável nesses cuidados ao paciente e familiares em terminalidade de vida. **Conclusão:** Conclui-se que os profissionais de enfermagem, apesar das limitações de falta de capacitação adequada, devem ser bem assistido com uma formação continuada e apoio emocional, para garantir a compreensão sobre os princípios da assistência paliativa.

Palavras-chave: Cuidados paliativos. Idoso. Papel do enfermeiro.

ABSTRACT

Introduction: Palliative care is based on knowledge from various specialties, the possibilities of clinical interventions, and healthcare assistance, together with the multiprofessional team. **Objectives:** To identify the nurse's role in palliative care, seeking nursing interventions and proposing relief from pain and suffering with humanized care for elderly patients. **Methodology:** Integrative review considering, among the inclusion and exclusion criteria, the selection of articles from 2018 to 2025, acquired from the PubMed, SciELO, and RSDjournal databases. **Results:** Based on the research, 7 articles were found addressing topics related to palliative care in the elderly, highlighting the nurse as an indispensable leader in this care for the patient and family members at the end of life. **Conclusion:** It is concluded that nursing professionals, despite the limitations of a lack of adequate training, should be well assisted with continuing education and emotional support to ensure an understanding of the principles of palliative care.

Keywords: Palliative care. Elderly. Nurse's role.

INTRODUÇÃO

O enfermeiro é o profissional que atua na fase de adaptação das avaliações dos cuidados paliativos crônico, tornando essencial o bem-estar do paciente e sua família.

PAPEL DA ENFERMAGEM A FRENTE DOS CUIDADOS PALIATIVOS Á PESSOA IDOSA: REVISÃO INTEGRATIVA. Larissa Luz ALVES; Bruno de Oliveira Dias SPEZANI; Jéssica Machado COSTA; Kelma Souza CRUZ; Maria Joelma Freitas Marques dos SANTOS; Thais Barbosa dos SANTOS. JNT Facit Business and Technology Journal. QUALIS B1. ISSN: 2526-4281 - FLUXO CONTÍNUO. 2025 - MÊS DE OUTUBRO - Ed. 67. VOL. 03. Págs. 141-152. <http://revistas.faculdefacit.edu.br>. E-mail: jnt@faculdefacit.edu.br.

Criando uma abordagem centrada no paciente, promovendo a educação em saúde, o autocuidado, o suporte emocional e a prevenção de complicações, além de facilitar o acesso a recursos e serviços de apoio (Souza, *et al*, 2022).

Os cuidados paliativos (CP) baseiam-se em conhecimentos de diversas especialidades, nas possibilidades de intervenções clínica e na assistência na área da saúde, bem como em conhecimentos específicos da equipe multiprofissional. Em 1986, a Organização Mundial da Saúde (OMS), publicou princípios que regem a atuação dessa equipe, os quais foram reafirmados em 2002, na sua revisão (Rodrigues, *et al*, 2018).

Pesquisas realizadas na área da saúde acabam excluindo a população idosa em diversos territórios brasileiros, ocasionando um grande desafio para a saúde pública. Várias doenças degenerativas em pacientes idosos necessitam de cuidados paliativos, como as doenças cardiovasculares, respiratórias crônicas e diabetes (Costa, 2024).

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) no Brasil, os cuidados paliativos são necessários para uma ampla gama de doenças. As mais comuns entre os idosos são as Doenças Cardiovasculares (38,5%), o Câncer (34%), as Doenças Respiratórias Crônicas (10,3%), Aids (5,7%) e Diabetes (4,6%). O envelhecimento populacional pode ser explicado por dois fatores-chave: o aumento da expectativa de vida e a queda da taxa de fecundidade. Nos últimos anos, o mundo assistiu a uma grande elevação da expectativa de vida ao nascer de sua população. Nos anos 1950, a expectativa de vida era de 46,8 anos. Em 2015, esse indicador passou para 70,4 anos e espera-se que em 2030 chegue a 74,5 anos (OMS, 2020).

Diante disso, o objetivo deste estudo é identificar o papel do enfermeiro nos cuidados paliativos, buscando intervenções de enfermagem e propor alívio da dor e do sofrimento com cuidado humanizado aos pacientes idosos.

Os cuidados paliativos têm sido concebidos para aprimorar a qualidade de vida de pacientes idosos bem como suas famílias que se apresentam vulneráveis a doenças ameaçadoras da vida através de todas as abordagens. Como resultado, o estudo é pertinente para os pacientes mais velhos ao delinear fontes de informações essenciais, como as não apenas relativas às condições médicas. Nutrição, mobilidade, suporte social, preferências pessoais, bem como componentes psicológico, social e espiritual. De acordo com o Conselho Federal de Enfermagem (Cofen, 2023), “a

avaliação não deve estar centrada na equipe e sim no idoso, sendo abrangente e contínua, visando o controle de sintomas, avaliação da dor, nutrição e hidratação, mobilidade e estado Emocional”.

Qual o papel do enfermeiro a frente nos cuidados paliativos aos idosos?

Com esse trabalho, sabe-se que o enfermeiro é fundamental dentro dos cuidados paliativos, pois envolve a administração de intervenções humanizadas voltadas ao alívio da dor, sofrimento e a promoção do conforto no final da vida ou em situações terminalidade.

MATERIAL E MÉTODOS

O presente estudo consiste em uma revisão integrativa da literatura sobre o papel do enfermeiro nos cuidados paliativos, voltado para o idoso em situações de terminalidade. No qual, a pergunta de pesquisa foi “Qual o papel do enfermeiro a frente nos cuidados paliativos aos idosos?”

A busca de bancos de dados, para o estudo foram definidos, dentre os critérios de inclusão e exclusão, com a seleção de artigos, entre os anos de 2018 a 2025 em inglês e português, cujo objetivo de análise é vinculado a pesquisa científica foi a National Library of Medicine (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Research, Society and Development (RSDjournal).

Foram selecionados apenas artigos científicos completos e de acesso gratuito. A busca foi realizada com os descritores: cuidados paliativos, idoso e papel do enfermeiro, na qual resultou em 360 artigos. Após aplicação dos filtros de artigos completos, com idioma português e inglês e publicados nos últimos 07 anos, reduzindo para 150 artigos adquiridos nas bases da PubMed, 204 artigos na base da SciELO e 06 artigos na base de dados RSDjournal.

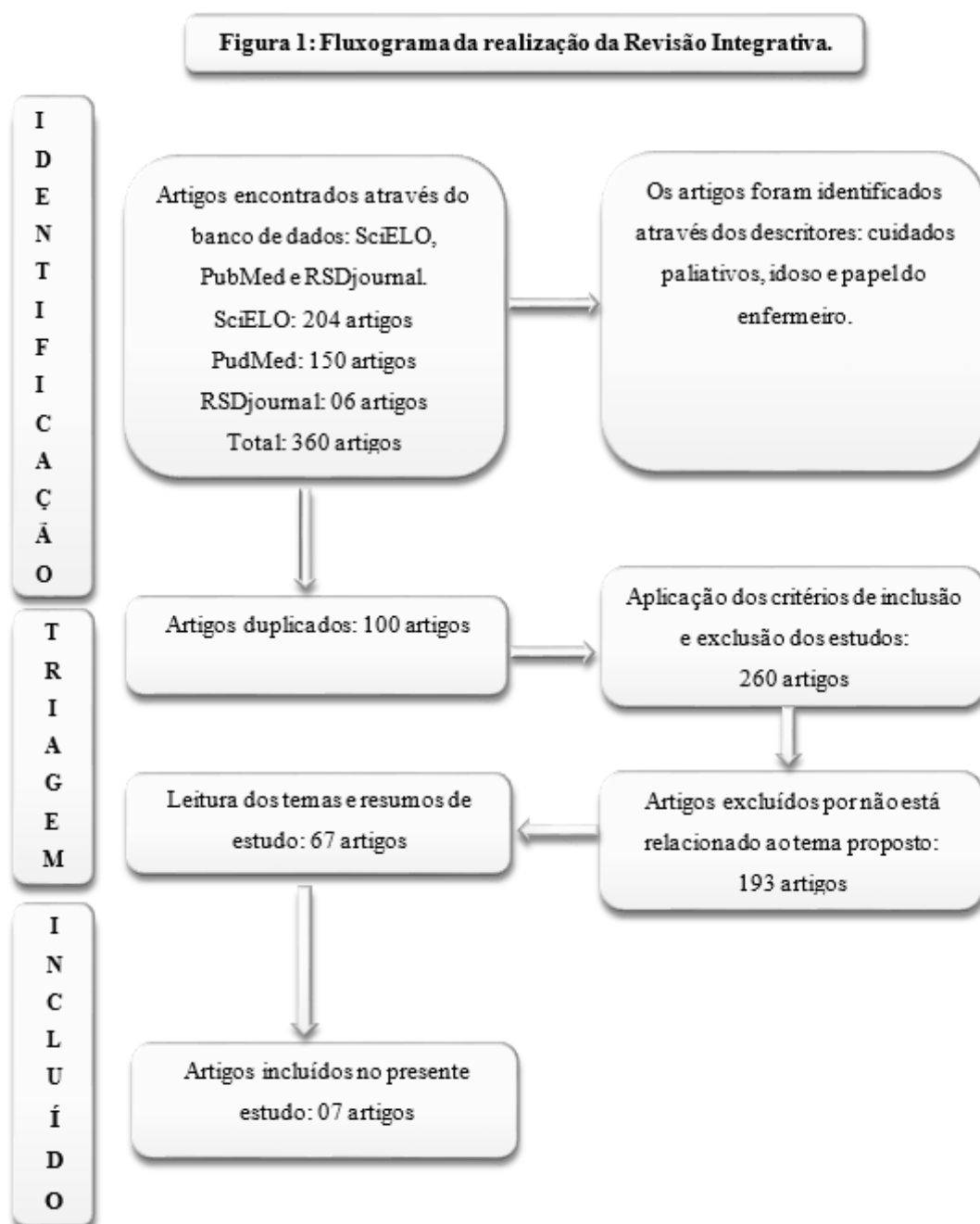
Posteriormente, foi realizado a leitura dos temas e resumos onde foram excluídos 100 estudos, que apresentaram duplicidades nas bases de dados.

Diante disso, estes foram lidos na íntegra observando os critérios de inclusão e exclusão determinados, destes, 260 artigos que fugiam das perguntas norteadoras do presente estudo. Após a leitura, destes, foram excluídos 193 artigos, que não se conectavam ao tema proposto e coerência dos estudos. Com base nisso, foi passado para próxima fase 67 artigos.

Destes 67 artigos, foram realizadas a leitura minuciosa de estudos que apresentavam se de acordo com a temática e resumo do estudo proposto.

Totalizando ao final de 07 artigos selecionados de acordo com os critérios estabelecidos, ao qual foram incluídos por serem relevantes para a presente revisão. Os resultados apresentados acima foram dispostos na Figura 1.

Figura 1: Fluxograma de seleção de artigos da revisão de literatura.



Fonte: autoria própria, 2025.

REVISÃO DE LITERATURA

No presente estudo de revisão integrativa, foram analisados sete (7) artigos de acordo com os critérios estabelecidos de inclusão, ao qual foram incluídos com as principais informações e por serem relevantes ao estudo. A seguir, foi criado um quadro 1 pelos autores, que contém os artigos selecionados no presente estudo.

Quadro 1: Artigos incluídos na Revisão de literatura.

Nº	Artigo	Autores	Ano	Objetivo	Resultados
1	Atuação do Enfermeiro na assistência paliativa à população idosa: Desafios e contribuições para o cuidado integral.	Lobato, F.J; Silva, F. M; Tiago, S. AC.	2025	Analisar a assistência do enfermeiro no cuidado paliativo á população idosa, através da identificação dos desafios enfrentados, amenizando o sofrimento e o conforto do paciente, garantindo um final de vida digno.	A pesquisa revelou que além do Enfermeiro e a equipe multidisciplinar, a família desempenha um papel fundamental no cuidado paliativo ao idoso. A comunicação do Enfermeiro e o paciente deve ser clara, específica e honesta, tendo um relacionamento respeitoso com o paciente e sua decisão.
2	O protagonismo do Enfermeiro no cuidado paliativo a pessoa idosa em finitude da vida	Eugenia Mota A. Milhomem et al.	2021	Revelar o protagonismo do Enfermeiro no cuidado paliativo ao idoso, com a relevância da finitude do fim de vida.	Observou-se que o protagonismo do Enfermeiro no cuidado paliativo a pessoa idosa é o alívio, controle da dor do paciente e saber se comunicar com o paciente e sua família, priorizando o cuidado humanizado e integral.

3	Cuidados paliativos relacionados às doenças crônicas na terceira idade: uma revisão integrativa da literatura	Iasmine G. Matiello et al.	2020	Avaliar os artigos que estavam relacionados ao paciente portador de doenças crônicas na terceira idade.	Diante desse artigo conclui-se que é essencial que o Enfermeiro entenda a importância de atender o idoso com doença crônica, para que possa ser iniciado o cuidado paliativo com medidas de conforto para preparar o idoso e a família nos últimos dias de vida.
4	Enfermagem e cuidados paliativos em idosos	Gonçalves, S. GM; Mayr. MP; Souza, R. N.	2023	Avaliar o principal papel da Enfermagem á frente nos cuidados paliativos aos idosos.	O artigo mostrou que o Enfermeiro deve prestar um cuidado humanizado com qualidade de vida, conhecimento, empatia e ética ao paciente e família em cuidado paliativo até a terminalidade de vida.
5	O papel da enfermagem com idosos paliativos	Jessica O. Pacheco et al.	2022	Compreender a importância de realizar os cuidados paliativos em pacientes idosos, nas Unidades de Terapia Intensiva, colocando em pratica a assistência de Enfermagem.	O artigo evidenciou que a enfermagem é responsável em atender pacientes idosos e seus familiares, mantendo a qualidade de vida, suportes psicológicos e emocionais.
6	Práticas do cuidado paliativo aos idosos	Bruno de O. Dias et al.	2025	Compreender e analisar as intervenções de Enfermagem voltada para os cuidados paliativos aos idosos.	O artigo analisou que o papel da Enfermagem dentro dos cuidados paliativos aos idosos, tem que ser realizado conforme a necessidade individual de cada paciente, deve ser levado a humanização em forma de conforto e cuidado para os idosos e para a família.

7	Percepções de enfermeiros sobre a assistência ao paciente em cuidados paliativos	Roberta B. da Costa et al.	2022	Explorar as percepções de Enfermeiros, buscando as limitações e dificuldades na assistência prestada para os pacientes em cuidados paliativos.	O artigo teve como resultados uma análise de estudos transversal exploratório, dos participantes que foram cinco enfermeiros, que teve como prioridade nas semelhanças como respostas o cuidado humanizado ao paciente, liderança em cuidados paliativos, sentimentos, família, cuidados paliativos e conforto ao paciente.
---	--	----------------------------	------	--	---

Fonte: autoria própria, 2025.

DISCUSSÃO

Os estudos selecionados para subsidiar a discussão na presente revisão de literatura busca analisar os resultados encontrados nos sete (7) artigos, que abordam temas relacionados aos cuidados paliativos em idosos, destacando o enfermeiro como líder indispensável nesses cuidados ao paciente e familiares em terminalidade de vida.

Para compreensão do estudo é de suma importância conceituar brevemente, o que é um Cuidado Paliativo (CP). Segundo Gonçalves (2023) e Dias (2025), os cuidados paliativos tem como principal conceito melhorar a qualidade de vida, trazendo alívio da dor e tratar os aspectos físicos, emocionais e psicossociais, em pacientes com doenças crônicas. Esses achados corroboram de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS, 2018), que destaca que o cuidado paliativo está interligado com doenças que ameaçam a vida, com uma abordagem que previnem e aliviam a dor e o sofrimento do paciente e seus familiares, trazendo uma melhor qualidade de vida.

O estudo de Lobato (2025), discorre sobre as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), que mais impactam para a morbimortalidade na população idosa, que incluem as doenças cardiovasculares, o câncer, a diabetes, hipertensão, doenças renais, doenças respiratórias crônicas, todas associadas a piora da qualidade de vida e ao surgimento de complicações clínicas permanentes.

De acordo com Dias et al. (2025), afirma que o papel do enfermeiro tem como principal função promover intervenções individualizada, voltadas para o alívio da dor e conforto de pacientes em final de vida. Em contrapartida Pacheco et al. (2022), discorre que a equipe multiprofissional é quem deve desenvolver os cuidados paliativos e que o enfermeiro deve ter uma postura respeitosa quanto a valorização pessoal e psicológica do paciente.

Nesse sentido, em conformidade com Lobato (2025) e Matiello et al. (2020), ressalta que a enfermagem tem a responsabilidade de realizar os cuidados paliativos para as pessoas idosas, trazendo informações claras sobre a assistência que vai ser prestada, intervindo com alívio da dor, cuidados em casa e no hospital e preparar a família em caso de luto.

O estudo de Dias et al. (2025), enfatiza que os profissionais de enfermagem podem melhorar a qualidade do cuidado a ser ofertado para pacientes, através de capacitação profissional, buscando redução de eventos adversos, protocolos padronizados e atendimento humanizados a esses pacientes idosos em cuidados paliativos. Entretanto, para minimizar os desafios que são enfrentados pelos profissionais de saúde é de fundamental que as instituições reconheçam a necessidade de ampliar o quadro de profissionais de enfermagem, para assim garantir a continuidade um cuidado paliativo humanizado.

Segundo o estudo de Milhomem (2021), os profissionais de enfermagem que atuam nos cuidados paliativos, alguns são acostumados com o processo de morte e sofrimento de pacientes, mais na maioria das vezes, os profissionais de saúde não está preparado psicologicamente a lidar com esse processo de morte e enfatiza a importância de qualificação desses profissionais de enfermagem.

Corroborar com o entendimento do estudo de Costa et al. (2022), demonstra que a fase terminal de uma doença pode desencadear reações emocionais e psicossociais nos familiares. Diante disso, cabe à equipe de enfermagem promover uma relação de apoio para os familiares, enfrentando esse processo de finitude com a sensação de acolhimento e acompanhamento contínuo.

Diante do estudo de Costa et al. (2022), considera-se que o enfermeiro tem um papel crucial para um paciente em cuidado paliativo, desde a promoção e garantia do conforto prestada a família, até seu fim de vida.

CONCLUSÃO

Ao longo do estudo, é importante ressaltar que o papel da enfermagem nos cuidados paliativos aos idosos é primordial para garantir um cuidado humanizado com intervenções individualizadas, voltada para o paciente e seu familiar, priorizando a qualidade de vida. O estudo alcançou o objetivo que foi proposto de que o enfermeiro seja como um elo fundamental para o bem-estar do idoso, nos aspectos éticos, físicos, emocionais e espirituais, promovendo o conforto e alívio da dor, durante o processo de finitude.

Portanto, conclui-se que os profissionais de enfermagem, apesar das limitações de falta de capacitação adequada, devem ser bem assistidos com uma formação continuada e apoio emocional, para garantir a compreensão sobre os princípios da assistência paliativa.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos a nossa Orientador (a): Larissa Luz Alves, pela paciência e dedicação em cada etapa desse trabalho. Seu conhecimento e compromisso foi essencial para nosso conhecimento acadêmico e como profissional de saúde.

Estendo nossos agradecimentos ao nosso Co-orientador: Bruno de Oliveira Dias Spezani, pelo apoio técnico e pela disponibilidade de compartilhar o seu conhecimento, que nos enriqueceu nessa pesquisa.

REFERÊNCIAS

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). **Resolução COFEN nº 564/2017, de 6 de novembro de 2017**. Aprova o novo Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem. Brasília, 2017. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-5642017/>. Acesso em: 22 ago. 2024.

COSTA, Guilherme Batista. **Correlação entre fatores de risco cardiovascular e qualidade de vida da pessoa idosa**. São Luís: Centro Universitário UNDB, 2024. Disponível em: <http://repositorio.undb.edu.br/handle/areas/1299>>. Acesso em: 08 Agost.2025.

DIAS, Bruno, LIMA, Cleide, OLIVEIRA, Eliade, CRUZ, Nathalia, MELO, Noemi, MOREIRA, Roberta, GRACIO, Andréa. Práticas do Cuidado Paliativo aos Idosos. **Rev Ciências da Saúde**, Volume 29 - Edição - 146/MAI 2025. Disponível em: <<https://revistaft.com.br/praticas-do-cuidado-paliativo-aos-idosos/>>. Acesso em:

PAPEL DA ENFERMAGEM A FRENTE DOS CUIDADOS PALIATIVOS Á PESSOA IDOSA: REVISÃO INTEGRATIVA. Larissa Luz ALVES; Bruno de Oliveira Dias SPEZANI; Jéssica Machado COSTA; Kelma Souza CRUZ; Maria Joelma Freitas Marques dos SANTOS; Thais Barbosa dos SANTOS. JNT Facit Business and Technology Journal. QUALIS B1. ISSN: 2526-4281 - FLUXO CONTÍNUO. 2025 - MÊS DE OUTUBRO - Ed. 67. VOL. 03. Págs. 141-152. <http://revistas.faculdefacit.edu.br>. E-mail: jnt@faculdefacit.edu.br.

15 Set. 2025. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595027558/>>. Acesso em: 20 Ago.2024.

Gonçalves GMS, Mayr MP, Souza NR. Enfermagem e Cuidados paliativos em idosos. **Rev de Enfermagem Atenção Saúde**. 2023. Disponível em: <<https://seer.uftm.edu.br/revistaelectronica/index.php/enfer/article/view/5804/6726>>. Acesso em: 10 Set.2025.

LOBATO, Jackson, SILVA, Marcos, TIAGO, Allan Carlos. Atuação do Enfermeiro na assistência paliativa à população idosa: Desafios e contribuições para o cuidado integral. **Rev Research, Society and Development**, v. 14, n. 3, e2314348371. 2025. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v14i3.48371>>. Acesso em: 19 Set.2025.

MATIELLO, Iasmine, COSTA, Arlete, LOHMANN, Paula Michele, LAVALL, Eliane. Cuidados paliativos relacionados às doenças crônicas na terceira idade: uma revisão integrativa da literatura. **Rev Research, Society and Development**, v. 9, n. 7, e980974929, 2020. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v9i7.4929>>. Acesso em: 20 Set. 2025.

MILHOMEM, Eugenea, COSTA, Kely, SANTOS, Fabio, OLIVEIRA, Rita, BARROS, Brenda, TRINDADE, Lucas, BARROS, Rômulo, SANTOS, Apolini Roberta, MAIA, Izabela, RAMOS, Luciana, LISBOA, Angela, MILHOMEM, Leonardo, COSTA, David, SILVA, Iingledes. O protagonismo do enfermeiro no cuidado paliativo a pessoa idosa em finitude da vida. **Rev Research, Society and Development**, v. 10, n. 16, e556101624110. 2021. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i16.24110>>. Acesso em: 17 Set. 2025.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). **Cuidados paliativos**. 2020. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>. Acesso em: 12 ago. 2024.

PACHECO, Jéssica, NETO, Manoel, NEGRÃO, Renata, SILVA, Maycom, PANZETTI, Tatiana, CONCEIÇÃO, Thaisy, FIGUEIREDO, Leticia, OLIVEIRA, Euzebio, SOUSA, Alciléia, MIRANDA, Suelen. O papel da enfermagem com idosos paliativos. **Rev Research, Society and Development**, v. 11, n. 8, e24011830679, 2022. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i8.30679>>. Acesso em: 05 Out. 2025.

RODRIGUES, Karine. **Princípios dos cuidados paliativos**. Porto alegre: SAGAH, 2018.

SANTOS, Priscilla, SERRALTA, Fernanda. **Narrativas sobre o câncer: um estudo clínico-qualitativo em cuidados paliativos**. Rev. SBPH vol.22 no.2 São Paulo jul./dez. 2019. Disponível em: <https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-08582019000300016>. Acesso em: 10 Set. 2024.

PAPEL DA ENFERMAGEM A FRENTE DOS CUIDADOS PALIATIVOS Á PESSOA IDOSA: REVISÃO INTEGRATIVA. Larissa Luz ALVES; Bruno de Oliveira Dias SPEZANI; Jéssica Machado COSTA; Kelma Souza CRUZ; Maria Joelma Freitas Marques dos SANTOS; Thais Barbosa dos SANTOS. JNT Facit Business and Technology Journal. QUALIS B1. ISSN: 2526-4281 - FLUXO CONTÍNUO. 2025 - MÊS DE OUTUBRO - Ed. 67. VOL. 03. Págs. 141-152. <http://revistas.faculdefacit.edu.br>. E-mail: jnt@faculdefacit.edu.br.

SOUZA, Mônica Olivia, TROADIO, Ivana, SALES, Alessandro, COSTA, Rafael, CARVALHO, Dayara, HOLANDA, Glória Synara, AGUIAR, Viviane, CORREA, Regianne, FEITOSA, Elisa. **Reflexões de profissionais da enfermagem sobre cuidados paliativos.** Rev. Bioét. vol.30 no.1 Brasília Jan./Mar. 2022. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/bioet/a/M8PwcV7ZPSRcFVrKCRhnhYB/?format=pdf&lang=pt>>. Acesso em: 10 Agost.2024.

VERISSIMO, Antônio. **Idosos em Fase Terminal:** Cuidados Paliativos.2021. Disponível em: <<https://www.maisquecuidar.com/idosos-em-fase-terminal-cuidados-paliativos/>>. Acesso em: 15 Agost.2024.