

## Aconselhamento de quem já é para quem será

### Ponto de Vista

**Prof. Me. Lázaro Coura**

Endodontista, Mestre em Odontologia

Professor do Curso de Odontologia da FACIT - Faculdade de Ciências do Tocantins

O homem sempre busca uma identidade pela aprovação de seus atos para se firmar como uma pessoa bem sucedida e feliz. Esta autoaprovação faz com que ele seja aceito pela sociedade com empatia e admiração. No entanto, momentos de experiências ou vivências negativas podem manchar sua imagem e distorcer sua autoestima. Porém, novas atitudes frente à vida podem torná-lo responsável pelo que é e pelo que busca, não sendo um ator que segue um roteiro e sim um arquiteto de sua própria história. Portanto, meus caros, este é o momento de escolha de como deseja que sua vida passe. E, para isso, basta utilizar o simples poder do agora:

- Tome decisões e promova mudanças. Isto é de sua responsabilidade;
- Não escolha metas inatingíveis, pois pode ser o caminho para a frustração;
- Questione seus valores e analise o que realmente é importante pra você;
- Aceite seus defeitos e tente melhorar no que for possível;
- Aproveite os fracassos como lições de vida e não como prova de incapacidade;
- Expresse seus desejos e opiniões, respeitando as dos outros. Isto não significa que deva concordar;
- Faça-se presente e amplie suas relações.

É importante ser feliz e fazer felizes aqueles que acreditam em você e, para isso, não é preciso muito, basta acreditar em você!

Espero que interprete, avalie e possa aproveitar um pouquinho destes conselhos. Abraços de seu colega e amigo, Lázaro.